

- En esta consulta podrás aclarar dudas referentes a la preparación, ayuno, tipos de anestesia y manejo del dolor postoperatorio.
- Si cuentas con exámenes de laboratorio, electrocardiograma y otros estudios solicitados como preparación para la cirugía o realizados en los últimos 6 meses, preséntalos en la cita.
- Realiza un listado de los medicamentos que estás tomando (nombre, dosis y hora), incluyendo vitaminas, complementos nutricionales y medicinas alternativas.
- Atiende y cumple las recomendaciones que te indique el anestesiólogo, como por ejemplo: suspender algún medicamento o modificar hora y dosis.
- Entrega el consentimiento informado de la cirugía debidamente leído y firmado al anestesiólogo.

**Al salir de la consulta preanestésica debes entregar los siguientes documentos en la recepción del piso 1:**

- ✓ Valoración preanestésica.
- ✓ Consentimiento informado de cirugía.
- ✓ Adicionalmente, tu intervención programada es para una cirugía estética debes diligenciar la póliza y el formato de protección de datos ese mismo día.

## El día de la cirugía

Tu cirugía está programada para el día \_\_\_\_ mes \_\_\_\_ año \_\_\_\_ a las \_\_\_\_:\_\_\_\_ a.m.\_\_\_\_ p.m.\_\_\_\_. Por favor, preséntate en el Servicio de Cirugía a las \_\_\_\_:\_\_\_\_ a.m.\_\_\_\_ p.m.\_\_\_\_. El servicio de parqueadero está disponible desde las 6:30 a.m.

Ven acompañado de una persona adulta, la cual debe tener tiempo suficiente para quedarse durante su cirugía y el proceso de recuperación.



**Av. Carrera 45 # 104 – 76  
Paralela Autopista Norte,  
costado oriental**

**Teléfono: +57 (1) 600 25 55  
Citas: +57 (1) 375 93 33**

## Centro de Cirugía Mínima Invasiva



## Guía preoperatoria Cirugía ambulatoria

 **Unidad Médica Cecimin**  
Organización Sanitas Internacional

**La Unidad Médica Cecimin te da la bienvenida al Servicio de Cirugía ambulatoria.** Nos encargamos de realizar procedimientos quirúrgicos en los cuales el paciente retorna a su casa el mismo día de la cirugía. Por esta razón el paciente no requiere hospitalización.

### Una vez estés de acuerdo con tu médico cirujano sobre el procedimiento quirúrgico y aceptes la cirugía, deberás tener en cuenta lo siguiente:

- Previa explicación por parte de tu médico tratante del procedimiento a realizar, sus riesgos y posibles complicaciones, entrega el formato de consentimiento informado de cirugía debidamente diligenciado y firmado.
- Tramita las autorizaciones respectivas y solicita la cotización en caso de ser un procedimiento particular.
- Solicita la cita para la consulta preanestésica al menos 72 horas antes del procedimiento, con el fin de evaluar de manera integral tu estado de salud y hacer los ajustes pertinentes.
- Adquirir el Pin correspondiente a los honorarios del médico tratante en el consultorio, ingresando a la oficina virtual en [www.colsanitas.com](http://www.colsanitas.com) o [www.medisnitas.com](http://www.medisnitas.com) y pueden ser cancelados con tarjeta débito o crédito.
- Si resides fuera de Bogotá, recuerda que debes estar en la ciudad mínimo 72 horas antes del procedimiento y hasta una semana después del mismo.

## Consulta preanestésica

Esta valoración la hace el anestesiólogo. Es de carácter obligatorio para todos los pacientes, excepto a quien corresponde anestesia local.

Si el paciente es un adulto mayor, debe asistir a la valoración acompañado por una persona adulta que conozca su historia clínica. Los pacientes menores de edad, deben estar acompañados por uno de sus padres o acudientes.

Durante esta consulta, el médico realiza la entrevista para determinar el estado de salud del paciente, le indica y le avisa las mejores opciones anestésicas para él y finaliza con la entrega y firma del consentimiento informado.



## Cumple con el siguiente ayuno:

Tipo de alimento	Tiempo <b>mínimo</b> de ayuno
<b>Líquidos Claros:</b> agua, bebidas hidratantes, té en agua, infusiones, tinto negro, jugos en agua, zumos sin pulpa o gelatina. <b>No caldos.</b>	<b>3 horas</b>
Leche materna	<b>4 horas</b>
<b>Sólidos ligeros, no grasas ni proteínas:</b> galletas, tostadas o fruta.	<b>6 horas</b>
<b>Otros sólidos:</b> en cantidades moderadas	<b>8 horas</b>

**Nota:** Recuerda que este es el tiempo **mínimo** exigido para su seguridad en el procedimiento.

- Si consumes algún medicamento para la hipertensión o hipotiroidismo, debes tomarlo el día de la cirugía a primera hora de la mañana con poca agua.
- Si eres diabético, sigue sólo las recomendaciones que te brinde el anestesiólogo.
- No olvides** tus radiografías, resonancias magnéticas, TAC o exámenes tomados como preparación del procedimiento, fotos y estudio de Mohs, patología **y demás estudios si te fueron solicitados.**
- Presenta tu documento de identificación los documentos de tu entidad de salud y los 3 pines electrónicos requeridos para tu procedimiento los cuales se adquieren ingresando a la oficina virtual en [www.colsanitas.com](http://www.colsanitas.com) o [www.medisanitas.com](http://www.medisanitas.com) y pueden ser cancelados con tarjeta débito o crédito.
- Si tu procedimiento es particular, debes realizar un abono correspondiente al 80% de la cotización, antes de ingresar a cirugía.
- No te apliques cremas en el cuerpo, maquillaje o esmalte de uñas (inclusive el transparente).
- No traigas joyas, piercing, ni elementos de valor (celular, reloj). Si traes algún objeto de valor, tu familiar o acompañante deberá hacerse cargo de los mismos.
- Ven vestido con ropa cómoda (preferiblemente sudadera) fácil de quitar y poner.
- Al ser admitido en el servicio, se te hará entrega de un casillero con llave donde podrás guardar tu ropa (los objetos de valor deberán ser entregados a tu acompañante).
- Si te encuentras en el ciclo menstrual, infórmalo a nuestro personal de cirugía y bajo ninguna circunstancia utilices tampones durante el procedimiento quirúrgico.
- En caso de que la intervención quirúrgica sea en mano, brazo u hombro, debes traer cabestrillo o cualquier otro dispositivo ortopédico que te indique tu ortopedista.
- Para una cirugía plástica estética debes traer los dispositivos postoperatorios solicitados por tu cirujano, tales como fajas o brasier.
- Si usas prótesis removibles (cajas o puentes), puedes colocártelas el día de la cirugía pero deberás retirarlas antes de entrar al procedimiento.
- Si usas lentes de contacto, trae contigo el recipiente y el líquido para guardarlos.
- Si súbitamente desarrollas gripa, tos, fiebre o si se te presenta algún inconveniente para acudir a tu cirugía, infórmalo inmediatamente a la secretaria de cirugía al teléfono **+57 (1) 619 6253 / 600 2555 Ext. 109 o 158.**
- Al finalizar el procedimiento, el médico cirujano le informará a tu familiar o acompañante sobre el resultado de la cirugía.
- Al finalizar la cirugía serás trasladado al servicio de recuperación donde serás monitorizado para asegurar tu adecuada recuperación y seguridad al egreso.
- En el momento de la salida se te entregará un soporte de historia clínica con indicaciones dadas por tu médico tratante, un folleto con recomendaciones, la formulación de medicamentos y en los casos pertinentes, la incapacidad y orden de patología.

