

Para lograr un adecuado seguimiento a tu evolución posterior a la cirugía, un miembro del equipo quirúrgico se comunicará contigo, **por favor no olvides confirmar tu número telefónico de contacto y contestar a nuestros llamados.**

Agradecemos tu confianza y esperamos cumplir satisfactoriamente tus necesidades.

 **Unidad Médica Cecimin**
Organización Sanitas Internacional

Av. Carrera 45 # 104 - 76, Paralela Autopista Norte (costado oriental).
Teléfonos: +57 (1) 600 2555 | Ext. 158 ó 109
+57 (1) 619 6253. Citas: +57 (1) 375 9333.
Bogotá, D.C. - Colombia



Recomendaciones
post-operatorias

 **Unidad Médica Cecimin**
Organización Sanitas Internacional



Inicia los medicamentos ordenados lo más pronto posible y según las indicaciones recibidas.



Si la cirugía es en la cara, mantente semi-sentado, esto disminuirá la inflamación y el dolor.



Coloca hielo local, según la recomendación de tu cirujano.



Para el traslado a tu casa se recomienda usar un transporte seguro y cómodo.



No manejes maquinaria, ni conduzcas ningún vehículo durante las 48 horas siguientes a tu cirugía.



Realiza la actividad física recomendada por tu médico.



No retires ni mojes los vendajes sin indicación de tu médico tratante. En caso de presentar alguna alteración con ellos, comunícalo con tu médico.



Usa ropa cómoda que no ejerza presión sobre la herida quirúrgica.



Usa la inmovilización y/o apoyo ordenado por tu médico de manera permanente (cabestrillo, brace, muletas, bastón u otros dispositivos ortopédicos indicados).



Según el tipo de anestesia, puede llegar a presentar cambios en la sensibilidad o disminución de la fuerza o movilidad en alguna parte de tu cuerpo. Ten precaución para evitar caídas y/o lesiones de la piel. Pacientes con bloqueo de miembros inferiores no deben moverse sin ayuda.



Si la cirugía realizada es en manos o pies, mantenlos elevados, muévelos frecuentemente y verifica continuamente signos de alarma como:

1. Cambio en el color de los dedos.
2. Tu temperatura.
3. La presencia de sangrado.

